

La pleine conscience dans une

Retraite de yoga et méditation avec le thème de l'éco- spiritualité

Du 7 au 14 juillet 2024

Cette retraite contribue à l'alchimie de notre être profond et peut changer le destin de vie que nous voulons accomplir sur cette terre. Les journées se tissent au rythme de pratiques assises et en marchant, ponctuées de séances d'étirement et relaxation. Des causeries sur les divers aspects de la pratique ainsi qu'un encadrement de suivi personnalisé vous sera proposé de manière à tirer tout le parti possible de la retraite.

Retraite de yoga et méditation avec le thème de l'éco- spiritualité

7 au 14 juillet 2024

Tarif :

enseignement: 380 €

<http://meditation-nimes.com>

**Repas avec produits bio de
la ferme : 295 €**

**Hébergement : contacter la
belle roche pour votre choix
de maison, cabane, caravane
ou votre tente**

<https://www.labelleroche.fr>

En Lozère

Arrivée le 7/7 de 16h à 18h

**Pour plus de
renseignements :**

Tel : 04 66 84 72 15

**[http://www.meditation-
nimes.com](http://www.meditation-nimes.com)**

annesoulet@gmail.com