

La pleine conscience

**Retraite de yoga et
méditation sur le
thème de l'éco-
spiritualité**

Le 24 mai 2025

Cette retraite contribue à l'alchimie de notre être profond et peut changer le destin de vie que nous voulons accomplir sur cette terre. Des pratiques assises et en marchant dans la nature, ponctuées de séances d'étirement et relaxation se termineront par un enseignement basé sur vos questionnements sur les divers aspects de la pratique.

Retraite de yoga et méditation sur le thème de l'éco- spiritualité

Le 24 mai 2025

Nous apporterons un repas tiré du sac et de quoi partager pour un déjeuner dans la nature.

Tarif :

enseignement: 60 €

<http://meditation-nimes.com>

Lieu du stage : Maison

Quaker 30111 Congénies

Phone +33 (0)4 66 71 46 41

<http://www.maison-quaker-congenies.org/>

Arrivée à 9h15

fin de retraite 18h30

Pour plus de renseignements

Tel : 04 66 84 72 15

<http://www.meditation-nimes.com>

annesoulet@gmail.com