

Retraite de yoga et méditation sur le thème de l'éco-spiritualité

les 4 samedis 18 octobre et 22 novembre 2025 et le 24 janvier et 28 mars 2026

Cette retraite contribue à l'alchimie de notre être profond et peut changer le destin de vie que nous voulons accomplir sur cette terre. Des pratiques assises et en marchant dans la nature, ponctuées de séances d'étirement et relaxation se termineront par un enseignement basé sur vos questionnements sur les divers aspects de la pratique.

La pleine conscience

Retraite de yoga et méditation sur le thème de l'éco-spiritualité

*Avec Anne Soulet
Lorenzo Perucchi,
psychopraticien, participera à la
guidance durant ces retraites.*

les samedis 18 octobre et 22 novembre 2025 et 24 janvier et 28 mars 2026

*Ces journées peuvent être suivies
indépendamment les unes des
autres : vous pouvez choisir de
participer à une seule journée, à
plusieurs, ou à l'ensemble du
cycle selon votre disponibilité et
votre élan intérieur.*

Nous apporterons un repas tiré du sac et de quoi partager pour un déjeuner dans la nature.

Tarif :

enseignement: 70 €
<http://meditation-nimes.com>

Lieu du stage : Maison
Quaker 30111 Congénies
Phone +33 (0)4 66 71 46 41
<http://www.maison-quaker-congenies.org/>

Arrivée à 9h15
fin de retraite 18h30

Pour plus de renseignements

Tel : 04 66 84 72 15
<http://www.meditation-nimes.com>
annesoulet@gmail.com